



**Deutsches
Rotes
Kreuz**
Kreisverband Köln
Oskar-Jäger-Str. 101-103
50825 Köln

Die sensationelle „4 + 4 Kennenlern“-Aktion



**4 Wochen unseren Menüservice testen +
4 Wochen kostenlos die geniale MikroFix testen!**

**Einmaliges Angebot! Jetzt bestellen!
Gültig solange der Vorrat reicht.**

Testen Sie 4 Wochen lang unseren Menüservice. Genießen Sie jeden Tag ein anderes leckeres Mittagessen. Dazu gibt es von uns jetzt einmalig:

Die geniale Mikrowelle MikroFix

- 4 Wochen kostenlos zur Probe –
- nach den 4 Wochen, wenn Sie möchten, zum Sensations-Tiefpreis von 29,95 €

Die MikroFix wird Sie begeistern:

- einfach zu bedienen
- vorprogrammiert, damit jedes Menü perfekt gelingt – garantiert frischer Geschmack
- TÜV-geprüft
- auch als normale Mikrowelle nutzbar



Mit den leckeren Menüs und der MikroFix können Sie einfach und schnell immer dann Ihr Essen genießen, wenn Sie es möchten.

**Nutzen Sie das einmalige Angebot und bestellen Sie jetzt.
Die Lieferung der 7 Menüs für eine Woche erfolgt
jeweils wöchentlich und frei Haus zum vereinbarten Zeitpunkt.
Wählen Sie 4 Wochenpakete aus (siehe Rückseite)
und rufen Sie uns direkt an:**

**Jetzt
anrufen!**

(0221) 54 87 222

Nach dem 4 Wochen Test haben Sie die Möglichkeit, Ihre Lieblingsmenüs aus unserem umfangreichen Menükatalog mit über 200 Menüs auszuwählen.

Die „4+4 Kennenlern“-Aktion bieten wir ausschließlich Neukunden an.

Mit diesem Angebot bestellen und bezahlen Sie nur die ausgewählten 4 Menü-Wochenpakete und gehen darüber hinaus keine vertragliche Bindung ein. Die wöchentliche Lieferung der tiefkühlfrischen Menü-Wochenpakete ist im Preis enthalten.

Wenn Sie die „MikroFix“ nach den 4 Wochen nicht erwerben möchten, holen wir sie kostenfrei wieder ab.

**Genießen Sie jeden Tag in der Woche ein leckeres Mittagessen.
Wählen Sie Ihre 4 Lieblings-Menüpakete aus!**

Paket 1 47300

Heißgeliebte deutsche Küche



Schweinegulasch „Hausfrauen Art“
mit feinem Blumenkohl und Salzkartoffeln 🐷

Fleischklößchen vom Rind und Schwein
in einer Soße mit fein geschnittenen Champignons,
dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln 🐷🌿

Putenbraten aus Putenbrust-Formfleisch in feiner Sahnesoße,
dazu Brokkoli und Kartoffeln

Schlemmerfilet „Florentin“ vom Alaska-Seelachs (aus Filet-
blöcken portioniert) mit einer Spinat-Käse-Auflage, dazu Sommer-
gemüse und Rahmkartoffeln ☺

Herzhafter Linseneintopf „Hausfrauen Art“
mit deftiger Bauernwurst vom Schwein 🐷 ⓐ Ⓝ 🌿

Fränkischer Sauerbraten vom Rind in
herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Spätzle

€ 29,95

Paket 2 47189

Feinschmecker Menüs



Schweinegeschnetzeltes in feiner Rahm-
soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Hausmacher-Eiernudeln 🐷 ⚡ ☺

Geschnittene Gänsebrust in herzhafter Apfel-Preiselbeersoße mit
Rotkohl und Speckklöße 🐷 ⚡ Ⓝ

Kräftiger Burgunderbraten
vom Rind, dazu Rosenkohl und Spätzle 🐷 ⚡ Ⓝ 🌿

Auswahl von Edelfischen in einer Zitronen-Buttersoße mit Pariser
Karotten und Salzkartoffeln

Klassisches Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons,
dazu Erbsen und Möhren und Langkornreis ⚡

Feiner Lammkeulenbraten „Provence“
in Kräutersoße, dazu grüne Bohnen "naturell"
und Rosmarinkartoffeln

Apfelstrudel mit Vanillesoße 🌿 ☺

€ 29,95

Paket 3 47296

Norddeutsch genießen



Rahmgeschnetzeltes vom Schwein
mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln (2,7 BE) 🐷

Rührei mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln (3,1 BE) 🌿 🌿

Alaska-Seelachs in feiner Senfsoße mit Erbsen und
geschnittenen Kräuter-Kartoffeln (3,3 BE)

Feines Hühnerfrikassee „Frühlings Art“ mit Langkornreis (3,9 BE)

Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“ mit Wurzelgemüse und
geschnittener Mettwurst vom Schwein (3,8 BE) 🐷 Ⓝ 🌿

Rinderroulade in kräftiger Bratensoße, dazu Rosenkohl mit Speck und
Zwiebeln sowie Stampfkartoffeln (3,2 BE) 🐷 Ⓝ

Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen
mit Apfel-Quark-Füllung (mit Süßungsmitteln)
(5,0 BE) 🌿 ☺

€ 29,95

Paket 4 47246

Delikate Menüs



Rahmgeschnetzeltes vom Schwein
mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln (2,7 BE) 🐷

Zwei Meisterfrikadellen vom Rind
in Soße mit Blattspinat und Kartoffelpüree (3,1 BE)

Vegetarischer Möhreintopf
mit feinen Kartoffelwürfeln (3,0 BE) 🌿 🌿 🌿

Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs
mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln (3,5 BE)

Feines Hühnerfrikassee "Frühlings Art" mit Langkornreis (3,9 BE)

Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinen-
soße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße (4,9 BE)

Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit
Apfel-Quark-Füllung (mit Süßungsmitteln) (5,0 BE) 🌿 ☺

€ 29,95

Paket 5 47297

Süddeutsche Spezialitäten



Schweinebraten „Bayrische Art“ in
deftiger Soße mit Sauerkraut und gekochten Speckklößen 🐷 Ⓝ

Zwei knusprige Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprika-
soße, dazu Erbsen und Gabelspaghetti

Grillschnecke vom Schwein in Bratensoße, dazu Rosenkohl
mit Speck und Zwiebeln und Stampfkartoffeln 🐷 Ⓝ

Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße, dazu Rahmspinat
und Salzkartoffeln

Fränkischer Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße,
dazu Rotkohl und Knöpflespätzle

Herzhaftes Käsespätzle mit Röstzwiebel-
garnitur 🌿

Apfelstrudel mit Vanillesoße 🌿 ☺

€ 29,95

Paket 6 47298

Meine Leibgerichte



Rinderroulade „Hausfrauen Art“ in herz-
hafter Bratensoße mit Rotkohl und Salzkartoffeln 🐷 Ⓝ

Gegrillte Hähnchenkeule „Königin Art“ in einer feinen Soße
mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln

Gebackener Alaska-Seelachs mit Buntschnittmöhren und
Stampfkartoffeln

Saftiges Schweinehacksteak in Soße mit grünem Pfeffer,
dazu Blumenkohl und Kartoffelklöße 🐷

Spaghetti „Napoli“ mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße 🌿

Zartes Schweinegulasch in feiner Sauerrahmsoße,
dazu grünes Gemüse „naturell“ und Bandnudeln 🐷

Cremiger Vollmilch-Grießbrei mit Erdbeer-
Apfel-Kompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 🌿 ☺

€ 29,95

Telefon: (0221) 54 87 222

**Jetzt
anrufen!**