

Seniorenberatung

Sie benötigen kompetente Information und Beratung rund um das Thema „Alter“?

Die DRK-Seniorenberatung berät und unterstützt Sie unter anderem bei den Themen:

- Selbstbestimmtes Wohnen: z. B. alternative Wohnformen, Pflegedienste, Haushaltshilfen, Hausnotruf, Essen auf Rädern
- Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, gesetzliche Betreuung
- Freizeitaktivitäten: z. B. Seniorentreffs, Sportkurse, Reisen und Erholung
- Kulturelle und soziale Aktivitäten: Bildungsangebote für Senioren, Seniorennetzwerke, ehrenamtliches Engagement (Besuchsdienste ...)
- Leistungerschließung: z. B. Wohngeld, Sozialhilfe, Pflegestufen, Zuzahlungsbegrenzung bei Medikamenten

Wir gehen auf Ihre individuelle Lebenssituation ein!

Ihre persönlichen Ansprechpartner in den Stadtbezirken beraten Sie gerne:

Nippes	Thomas Janissen ☎ 02 21- 97 11 466
	Evelin Lieb-Dilmi ☎ 02 21- 221 95 257
Innenstadt	Ulf Blume ☎ 02 21- 16 833 833
	Irmhild Brieden ☎ 02 21- 16 833 833
Ehrenfeld	Ulla Gerads ☎ 02 21- 97 11 243
Kalk	Astrid Caspers ☎ 02 21- 83 00 80 12
	Irmhild Brieden ☎ 02 21- 221 98 439
Mülheim	Frank Hinz ☎ 02 21- 31 05 829



SeniorenNetzwerke

Sie möchten sich für ein seniorenrechtliches, attraktives Leben in Ihrem Stadtteil engagieren?

- Sie möchten die Lebensqualität für sich und andere in Ihrem Viertel verbessern und freuen sich auf neue Kontakte
- Sie suchen ein ehrenamtliches Betätigungsfeld
- Sie möchten Ihre Ideen mit Gleichgesinnten teilen und umsetzen
- Sie sind gespannt auf ein vielfältiges und inspirierendes Miteinander

Das DRK Köln und weitere Wohlfahrtsverbände bieten in Kooperation mit der Stadt Köln hierzu ein Forum.

Die Kölner SeniorenNetzwerke

- koordinieren Initiativen für ein nachhaltiges, lebendiges Wohnen in Ihrem Viertel
- sorgen für Transparenz bereits bestehender Angebote – ob von Wohlfahrtsverbänden, Unternehmen oder privaten Initiativen
- bieten Unterstützung bei Aufbau und Gestaltung neuer Stadtteilprojekte

Das DRK koordiniert die Netzwerkarbeit in vier Stadtteilen und berät Sie gerne!

Altstadt-Süd	Margret Schürmann ☎ 02 21- 93 190 32
	Mo., Di., Do., Fr. 9–12 Uhr
Buchheim	Michaela Bassiner ☎ 02 21- 6 20 90 87
	Mo. 16–19 Uhr
Dellbrück	Irene Feils ☎ 0221- 16846676
Niehl	Elisabeth Koytek ☎ 02 21- 9 71 14 61



Fahrdienste

Sie möchten mobil sein und unbeschwert an Ihr Ziel gelangen?

Der DRK-Fahrdienst

- erleichtert Menschen mit Bewegungseinschränkungen und demenziell erkrankten Menschen die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben
- ermöglicht mit modernen Spezialfahrzeugen z. B. Rollstuhlfahrern oder erkrankten Menschen eine komfortable, sichere Beförderung
- bietet speziell ausgebildete Fahrerinnen und Fahrer für Ihre Bedürfnisse
- beginnt auf Wunsch in Ihrer Wohnung und begleitet Sie dorthin zurück
- fährt Sie zu Ihrem Arzt oder zum Konzertbesuch
- kann in bestimmten Fällen über Krankenkasse oder Sozialhilfeträger abgerechnet werden

Unsere Leitstelle steht jeden Tag an 24 Stunden zu Ihrer Verfügung! ☎ 02 21- 54 40 00

Sie wünschen eine weiterführende Beratung? Ihr persönlicher Ansprechpartner berät Sie gerne: Andreas Knickmann ☎ 02 21- 54 87 230



Unsere Anschrift:

DRK-Kreisverband
Köln e.V.
Oskar-Jäger-Str. 101-103
50825 Köln

Tel.: 0221- 54 87 222
Fax: 0221- 54 87 247
www.drk-koeln.de
info@drk-koeln.de

DRK-Kreisverband
Köln e.V.



Lange gut zu Hause leben

Unsere Dienste und Angebote für Senioren auf einen Blick



Häusliche Pflege & Haushaltshilfen

Sie benötigen unterstützende Hilfen, um weiterhin selbstständig und unabhängig in Ihrer eigenen Wohnung leben zu können?

Die häusliche Pflege und Haushaltshilfen des DRK

- ermöglichen den Verbleib in Ihrer vertrauten Umgebung
- gehen auf Ihre individuellen Wünsche und Vorstellungen ein

Häusliche Pflege

- Individuelle Hilfeleistungen wie An- und Auskleiden
- Unterstützung bei der Körperpflege
- Medizinische Versorgung wie Verabreichen von Medikamenten oder Spritzen sowie Wundversorgung

Haushaltsnahe Dienstleistungen

- Reinigung Ihrer Wohnung
- Einkauf für Ihre Mahlzeiten und den täglichen Bedarf
- Begleitung zum Arzt oder bei kleinen Spaziergängen

Wir gehen auf Ihre individuellen Wünsche und Bedürfnisse ein!

Unsere Pflegedienstleitungen erreichen Sie unter:

Innenstadt Hilde Kray ☎ 0221 - 93 190 11

Nippes / Ehrenfeld

Elke Kammann ☎ 02 21- 20 04 553

Höhenberg / Holweide

Barbara Eberz ☎ 0221 - 830 080 10



Hausnotruf

Sie möchten selbständig und sicher zu Hause leben?

Der DRK-Hausnotruf

- bietet Ihnen Sicherheit rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr
- gibt Ihnen die Möglichkeit, jederzeit professionelle Hilfe anfordern zu können
- kann auch zeitlich befristet genutzt werden, etwa während der Urlaubszeit Ihrer Angehörigen oder nach einem Krankenhausaufenthalt

Hausnotruf Basispaket

- Bereitstellung des Hausnotrufgerätes und des dazugehörigen Funksenders
- 24-stündige Erreichbarkeit der DRK-Hausnotrufzentrale
- Sofortige Einleitung von Hilfsmaßnahmen
- Wartung des Hausnotrufgerätes
- Anerkanntes Hilfsmittel im Sinne der Pflegekassen
- Monatliche Gebühr: 18,36 €, Anschluss einmalig 49€



Hausnotruf Komfortpaket

- Alle Leistungen des Basispaketes
- Aufbewahrung der Wohnungsschlüssel im DRK-Safe
- Bereitschaftsdienst von DRK-Helfern rund um die Uhr
- Auf Wunsch zusätzliche Sicherheit durch Tagestaste
- Monatliche Gebühr: 39,88 €, Anschluss einmalig 49 €

Mobilruf

- Der Notruf für unterwegs, der Sie ohne Probleme auch orten kann. Wir beraten Sie gerne.

Testen Sie den Hausnotruf einen Monat kostenlos!

Ihre persönlichen Ansprechpartner beraten Sie gerne:

Bernadette Frangenberg / Siegfried Zimmermann

☎ 02 21- 54 87 380

Menüservice

Sie legen Wert auf gesundes Essen nach Ihren individuellen Wünschen?

Der DRK-Menü-Service

- bringt Ihnen täglich Ihr Wunschessen nach Hause – an 365 Tagen im Jahr
- bietet eine Auswahl aus über 200 Menüs (auch Diabetiker-, Vollkost- und Mini-Menüs)
- unterstützt Sie bei einer gesunden Ernährung
- erhält Ihre Selbstständigkeit und Unabhängigkeit
- kann auch zeitlich befristet genutzt werden (z. B. nach einem Krankenhausaufenthalt)

Heißes Essen

- Sie bestellen Ihr Essen bequem anhand eines Speiseplans
- Unsere Mitarbeiter bringen Ihnen täglich Ihr heißes Wunschessen nach Hause
- Preise ab 5,25 €

Tiefkühlessen

- Sie bestellen Ihr Essen bequem anhand eines Kataloges, den Sie in Ruhe zu Hause studieren können
- Unsere Mitarbeiter bringen Ihnen einmal pro Woche Ihre Wunschbestellung nach Hause
- Preise ab 4,30 €

Bestellen Sie jetzt ein kostenloses Probemenü!

Ihre persönlichen Ansprechpartner beraten Sie gerne:

Jochen Heller / Inge Marzok

☎ 02 21- 54 87 330



Seniorenenreisen

Sie möchten komfortabel und in Gemeinschaft verreisen?

DRK-Reisen

- ermöglicht entspanntes, bequemes Reisen (Abholung von zu Hause, geschulte DRK-Reisebegleitung)
- führt Sie zu den schönsten Urlaubszielen in Deutschland und Europa – zu Lande, zu Wasser oder mit dem Flugzeug
- bietet ausgesuchte Hotels und ein abwechslungsreiches Freizeitprogramm
- begleitet Sie rund ums Jahr (auch im Winter, an Weihnachten und zu Silvester)

Ein kurzer Auszug aus unserem Reiseprogramm:

- Bad Salzflun, Bad Wörishofen, Bad Füssing ...
- Timmendorfer Strand, Biusum, Marienbad (Tschechien) ...
- Mallorca (Spanien), Abano (Italien) ...

Ob Tagesreise oder Flusskreuzfahrt – erleben Sie schöne Urlaubstage mit DRK-Reisen.

Bestellen Sie jetzt den kostenlosen DRK-Reisekatalog!

Ihre persönlichen Ansprechpartner beraten Sie gerne:

Luise Schiffer / Marcel Pertsemelis

☎ 02 21- 54 87 322

