

Qualifizierungskurs „Menschen mit Demenz begleiten“

Zeit: 4. Oktober 2021 – 27. Oktober 2021

Ort: Diakonisches Werk Köln und Region gGmbH
Kartäusergasse 9 – 11, 50678 Köln

Montag, 04. Oktober 2021, 16.00 – 21.30 Uhr

Im Thema ankommen – Einstimmung und Information

Vorstellung der Teilnehmenden, persönliche Ressource, Motive, Erwartungen und Wünsche, Einstimmung, Organisatorisches

Erste Anzeichen der Erkrankung und mögliche Reaktionen

Wie nehmen Betroffene und Angehörige die Krankheit zu Beginn wahr?
Wie reagieren Menschen auf erste Anzeichen? Welche Bewältigungsstrategien können sie entwickeln?

Samstag, 09. Oktober 2021, 10.00 – ca. 15.00 Uhr

Erste Hilfe Kurs

Beherztes und kompetentes Hilfeleistung kann Leben retten. Dazu brauchen Sie kein ausgebildeter Sanitäter zu sein. Die wichtigsten Sofortmaßnahmen sind leicht zu erlernen – und im Notfall können sie mit bloßen Händen durchgeführt werden. Auffrischen der Grundkenntnisse der Herz-Lungen-Wiederbelebung.

Bitte ein Handtuch mitbringen!

Achtung anderer Ort: DRK Zentrum – Niehl, Pohlmanstr. 13, 50735 Köln

Montag, 11. Oktober 2021, 16.00 – 21.30 Uhr

„Das Alter hat viele Gesichter“

Annäherung an das Thema Alter; Historischer Blick auf das Alter; Rechtliche und gesellschaftliche Aspekte; Veränderungen im Alter.

Die Krankheit kennen lernen – Grundlagen der Demenz

Informationen über das Krankheitsbild, Ursachen, Symptome, Verlauf

Referent: Dr. Daniel Merkel, Uni Klinik Köln

Diagnostik und Testverfahren

Montag, 18. Oktober 2021, 16.00 – 21.30 Uhr

„In Balance halten“ – Demenz Balance Modell

Eigene Erfahrungen im Umgang mit Veränderung machen und diese anschließend reflektieren und auf die Situation von Menschen mit Demenz übertragen

Positive Personenerarbeit nach Tom Kitwood

Persönlichkeitsbild und psychische Bedürfnisse von Menschen mit Demenz.
Formen des Umgangs – „Rauben der Persönlichkeit“

Samstag, 23. Oktober 2021, 10.00 – 17.00 Uhr

Den Menschen hinter der Krankheit sehen

Biografiearbeit – Ansätze und Methoden

Aktivierung für Menschen mit Demenz – praktische Beispiele und Übungen

Dienstag, 26. Oktober 2021, 16.00 – 21.30 Uhr

Die richtigen Worte finden – Kommunikation und Gesprächsführung

Kommunikationsmodelle, Übungen

Hilfreich zur Seite stehen können – Pflegerische Grundlagen

Grundinformationen und praktische Tipps zu pflegerischen Handlungen:
Hilfen bei der Mobilität, Essen und Trinken, Toilettengänge, Hygiene
Referent: Stefan Dreyer, Leitung Diakoniezentrum Köln-Süd, Diakonie gGmbH

Mittwoch, 27. Oktober 2021, 16.00 – 21.30 Uhr

Situationen pflegender An- und Zugehöriger

Meine Rolle als freiwillige Helfer/in

**Rückblick auf die Schulung – Aufgaben und Grenzen der Tätigkeit –
Vereinbarungen – Abschluss und Zertifikate**

TANDEm

Diakonisches Werk
Köln und Region gGmbH
Katharina Regenbrecht

Einheitstr. 8, 50733 Köln
Tel.: 0221 – 976 23 773
tandem@diakonie-koeln.de

Das andere Leben begleiten

DRK Kreisverband Köln e.V

Ulrike Braun

Landmannstr. 34, 50825 Köln
Tel.: 0221 – 17099519

dasanderelebenbegleiten@drk-koeln.de