

Seniorenberatung

Sie benötigen kompetente Information und Beratung rund um das Thema „Alter“?

Die DRK-Seniorenberatung berät und unterstützt Sie unter anderem bei den Themen:

- selbstbestimmtes Wohnen: z. B. alternative Wohnformen, Pflegedienste, Haushaltshilfen, Hausnotruf, Essen auf Rädern
- Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, gesetzliche Betreuung
- Freizeitaktivitäten: z. B. Seniorentreffs, Sportkurse, Reisen und Erholung
- kulturelle und soziale Aktivitäten: Bildungsangebote für Senioren, Seniorennetzwerke, ehrenamtliches Engagement (Besuchsdienste ...)
- Leistungerschließung: z. B. Wohngeld, Sozialhilfe, Pflegegrade, Zuzahlungsbegrenzung bei Medikamenten

Wir gehen auf Ihre individuelle Lebenssituation ein! Ihre persönlichen Ansprechpartner in den Stadtbezirken beraten Sie gerne:

Ehrenfeld	Anna Robbel	☎ 0221- 97 11 243
	Evelin Lieb	☎ 0221- 97 11 243
Innenstadt	Ulf Blume	☎ 0221- 16 833 833
	Irmhild Brieden	☎ 0221- 16 833 834
Kalk	Astrid Caspers	☎ 0221- 83 00 80 12
	Irmhild Brieden	☎ 0221- 221 98 439
Mülheim	Frank Hinz	☎ 0221- 31 05 829
Nippes	Thomas Janissen	☎ 0221- 97 11 466
	Evelin Lieb	☎ 0221- 221 95 257

SeniorenNetzwerke

Sie möchten sich für ein seniorenrechtliches, attraktives Leben in Ihrem Stadtteil engagieren?

- Sie möchten die Lebensqualität für sich und andere in Ihrem Viertel verbessern und freuen sich auf neue Kontakte?
- Sie suchen ein ehrenamtliches Betätigungsfeld?
- Sie möchten Ihre Ideen mit Gleichgesinnten teilen und umsetzen?
- Sie sind gespannt auf ein vielfältiges und inspirierendes Miteinander?

Das DRK Köln und weitere Wohlfahrtsverbände bieten in Kooperation mit der Stadt Köln hierzu ein Forum. Bei den Kölner SeniorenNetzwerken können Sie:

- Menschen kennenlernen im Gesprächskreis, bei Ausflügen oder beim Yoga...
- aktiv für sich und andere werden: im Computerclub, der Nachbarschaftshilfe oder als Lesepatin...
- Plätze barrierefrei gestalten, Treffpunkte schaffen...
- eigene Gruppen gründen oder Ihre Erfahrung weitergeben.

Das DRK begleitet die Netzwerke in fünf Stadtteilen:

Ehrenfeld	Yaylagül Gönen	☎ 0221- 54 87 391
Flittard	Marion Frings	☎ 0151- 52 86 0770
Neustadt Süd	Margret Schürmann	☎ 0221- 93 190 32
Niehl	Christoph Tacken	☎ 0221- 97 114 61
Weidenpesch	Mareike Dunkel	☎ 0221- 54 87 392

Tagespflege

Abwechslung für Senioren und Entlastung für pflegende Angehörige

In Ergänzung zur Ambulanten Pflege bietet das Kölner Rote Kreuz seit März 2019 für Menschen mit Betreuungsbedarf die Möglichkeit, eine Tagespflege zu besuchen.

Das Angebot richtet sich – unabhängig vom Pflegegrad – an alle Menschen, die tagsüber in Gemeinschaft und unter qualifizierter Begleitung von Pflegefach- und Betreuungskräften den Tag verbringen möchten.

Neben der Entlastung pflegender Angehöriger steht das persönliche Wohlbefinden der Gäste, die aktive Teilhabe am gemeinschaftlichen Leben und die Förderung vorhandener Fähigkeiten im Vordergrund. Es erfolgt eine ganzheitliche Pflege und Betreuung durch unser Fachpersonal.

Nutzen Sie das Tagespflege-Budget Ihrer Pflegekasse und lassen Sie sich durch uns individuell beraten. Wir erstellen dann entsprechend der von Ihnen gewünschten Anzahl an Besuchstagen einen Kostenvoranschlag für Sie.

Ansprechpartnerin:
Birgit Cremer ☎ 0221- 29 49 12 22
DRK-Tagespflege
Kohlenstr. 26
50825 Köln
tagespflege-braunsfeld@drk-koeln.de

Persönliche Assistenz Dienste (PAssD)

Die Persönliche Assistenz unterstützt Menschen mit Handicap dabei, ein Höchstmaß an Eigenverantwortlichkeit, Selbstständigkeit und individueller Lebensgestaltung zu erhalten.

Ihnen steht ein festes Team von Assistentinnen und Assistenten zur Verfügung, an dessen Zusammensetzung Sie selbst mitwirken.

Ihre persönlichen Assistentinnen und Assistenten stehen Ihnen je nach Bedarf bis zu 24 Stunden täglich zur Seite und unterstützen Sie...

- bei hauswirtschaftlichen Versorgungen
- bei der Körperpflege
- in der Freizeit
- im Beruf und Studium

Sie erhalten Beratung und Unterstützung bei der Auswahl der Mitarbeitenden, bei der Dienstplangestaltung und bei allen Fragen der Assistenz. Wir stellen die Assistentinnen und Assistenten für Sie beim Deutschen Roten Kreuz ein und übernehmen die gesamte Verwaltung.

Ansprechpartnerin:
Christina Mareike Kluth ☎ 0221- 93 190 34
DRK-Kreisverband Köln e.V.
PAssD! (Persönliche Assistenz Dienste)
An der Bottmühle 2 + 15, 50678 Köln
passd@drk-koeln.de



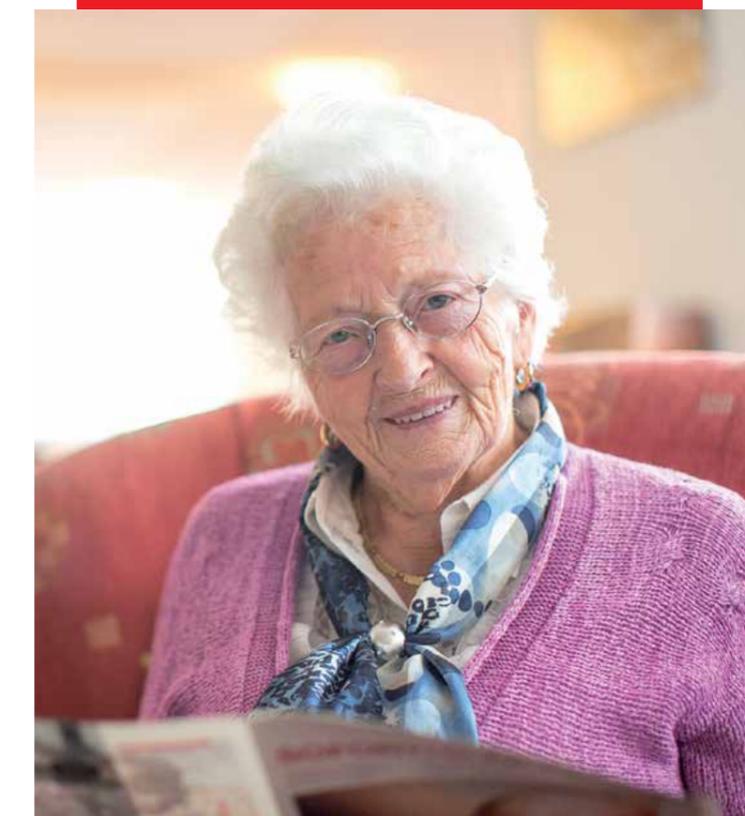
DRK-Kreisverband
Köln e. V.



Rufen Sie uns an, wir sind gerne für Sie da!

Unsere Dienste und Angebote
für Senioren auf einen Blick

Lange gut zu Hause leben



DRK-Kreisverband
Köln e. V.
Oskar-Jäger-Str. 42
50825 Köln
Tel. 0221 54 87 222
Fax 0221 54 87 247
info@drk-koeln.de



drk-koeln.de

drk.koeln.de/zuhause



Häusliche Pflege & Haushaltshilfen

Sie benötigen unterstützende Hilfen, um weiterhin selbstständig und unabhängig in Ihrer eigenen Wohnung leben zu können?

- Die häusliche Pflege und Haushaltshilfen des DRK
- ermöglichen den Verbleib in Ihrer vertrauten Umgebung
 - gehen auf Ihre individuellen Wünsche und Vorstellungen ein

Häusliche Pflege

- Hilfe bei der Körperpflege
- medizinische Versorgung wie Verabreichen von Medikamenten oder Spritzen sowie Wundversorgung
- Beratungsbesuche bei Pflegegeldbezieher (nach §37Abs.3 SGB XI)
- stundenweise Entlastungsangebote

Haushaltsnahe Dienstleistungen

- Reinigung Ihrer Wohnung
- Einkauf für Ihre Mahlzeiten und den täglichen Bedarf
- Begleitung zum Arzt oder bei kleinen Spaziergängen

Unsere Pflegedienstleitungen erreichen Sie unter:

Innenstadt
Nicole Normann ☎ 0221- 93 190 11

Nippes / Ehrenfeld
Elke Kammann / Hoda Ali ☎ 0221- 20 04 553

Höhenberg / Holweide
Nina Nierhoff ☎ 0221- 830 080 10



Häuslicher Unterstützungsdienst

für Menschen mit Demenz und körperlich Erkrankte und deren Angehörige

Sie brauchen Unterstützung und Entlastung bei der Pflege Ihres Angehörigen?

Die DRK-Unterstützungsdienste „Das andere Leben begleiten“

- Freiwillige Helfer besuchen Sie regelmäßig stundenweise in Ihrer Wohnung,
- entlasten Sie als Angehörige in der Betreuung kranker Familienmitglieder,
- sichern solange wie möglich den Verbleib der pflegebedürftigen Menschen in ihrer Häuslichkeit,
- wirken Vereinsamung und Isolation von Familien mit pflegebedürftigen Angehörigen entgegen.

Die freiwilligen Helferinnen und Helfer werden vor ihrem Einsatz gezielt geschult. Regelmäßige Fortbildungen sorgen dafür, dass sie vielseitig und kompetent auf die Bedürfnisse der Erkrankten eingehen können.

Die Helferinnen und Helfer erhalten eine Aufwandsentschädigung. Deshalb werden pro Einsatzstunde € 10,- in Rechnung gestellt. Diese Kosten sind bei Vorliegen eines Pflegegrades über die Pflegekasse abrechenbar.

Gerne helfen wir Ihnen bei Fragen zum Programm und zur Finanzierung weiter. Ihre Ansprechpartner:

Das andere Leben begleiten – Häuslicher Unterstützungsdienst für Menschen mit Demenz
Ulrike Braun ☎ 0221- 170 99 519

Das andere Leben begleiten – Häuslicher Unterstützungsdienst für körperlich Erkrankte
Eva Zerkawy ☎ 0221- 68 08 92 19

Präventive Hausbesuche

Im Rahmen eines kostenlosen und vertraulichen Besuchs informieren und beraten wir Seniorinnen und Senioren vor Ort in ihrer häuslichen Umgebung. Dabei ermitteln wir nach persönlichen Wünschen und Bedürfnissen die Möglichkeiten der Unterstützung im Alltag.

Ziel des präventiven Hausbesuchs ist es, Seniorinnen und Senioren den Zugang zu bestehenden Unterstützungsangeboten zu erleichtern und eine möglichst lange selbständige Lebensführung in den eigenen vier Wänden zu ermöglichen.

Der präventive Hausbesuch ist ein Angebot des Amtes für Soziales und Senioren der Stadt Köln sowie der Kölner Wohlfahrtsverbände. Er ist freiwillig und kostenlos. Im Stadtbezirk Köln-Kalk werden die präventiven Hausbesuche vom Kölner Roten Kreuz angeboten.

Ihre Ansprechpartnerin im Stadtbezirk Kalk ist:

Gabriele Menne ☎ 0170 - 55 835 35
DRK-Kreisverband Köln e. V.
Präventive Hausbesuche
c/o Bezirksrathaus Kalk
Kalker Hauptstr. 247-273, 51103 Köln
praeventive.hausbesuche@drk-koeln.de

Gefördert durch



Hausnotruf

Sie möchten selbständig und sicher zu Hause leben?

Der DRK-Hausnotruf

- bietet Ihnen Sicherheit rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr
- gibt Ihnen die Möglichkeit, jederzeit professionelle Hilfe anfordern zu können
- kann auch zeitlich befristet genutzt werden, etwa während der Urlaubszeit Ihrer Angehörigen oder nach einem Krankenhausaufenthalt

Hausnotruf Basispaket

- Bereitstellung des Hausnotrufgerätes und des dazugehörigen Funksenders
- 24-stündige Erreichbarkeit der DRK-Hausnotrufzentrale
- sofortige Einleitung von Hilfsmaßnahmen
- Wartung des Hausnotrufgerätes
- anerkanntes Hilfsmittel im Sinne der Pflegekassen
- monatliche Gebühr: ab 25,50 €

Hausnotruf Komfortpaket

- alle Leistungen des Basispaketes
- Aufbewahrung der Wohnungsschlüssel im DRK-Safe
- Bereitschaftsdienst von DRK-Helfern rund um die Uhr
- auf Wunsch zusätzliche Sicherheit durch Tagestaste
- monatliche Gebühr: ab 46,50 €

Ihre persönlichen Ansprechpartner beraten Sie gerne:

Marcel Pertsemis / Michael Puzicha / Rebecca Busche
☎ 0221- 54 87 380



Menüservice

Sie legen Wert auf gesundes Essen nach Ihren individuellen Wünschen?

Ein heißes Mittagessen ist für viele Menschen die wichtigste Mahlzeit am Tag. Für Personen, die ihre Mahlzeiten nicht mehr selbst zubereiten können oder möchten, bietet Essen auf Rädern die Möglichkeit, weiterhin in den eigenen vier Wänden versorgt zu bleiben.

Lecker und gesund

- an 365 Tagen im Jahr
- Lieferung direkt nach Hause
- auch kurzfristig möglich
- ohne feste Vertragsbindung
- bestellbar wahlweise telefonisch, über den Onlineshop oder per E-Mail
- große Menüauswahl und Zusatzangebote wie Vorsuppen, Salate, Desserts etc.
- stadtweit in ganz Köln
tägliche Lieferung eines warmen Mittagessens
wöchentliche Lieferung eines Menüpakets mit tiefgekühlten Mahlzeiten, die zu Hause aufbereitet werden

Der Menüservice wird von der apetito AG durchgeführt. Die Kundenberatung nimmt Ihren Anruf gerne entgegen:

Montag - Freitag
08:00 Uhr - 18:00 Uhr

☎ 02103- 90 63 001

E-Mail: drk-koeln@ihr-menueservice.de
www.ihr-menueservice.de/drk/drk-koeln



Seniorenreisen

Sie möchten komfortabel und in Gemeinschaft verreisen?

DRK-Reisen

- ermöglicht rundum entspanntes Reisen (Abholung von zu Hause, geschulte DRK-Reise-Begleitung)
- führt Sie zu den schönsten Urlaubszielen in Deutschland und Europa – zu Lande, zu Wasser oder mit dem Flugzeug
- bietet ausgesuchte Hotels und ein abwechslungsreiches Freizeitprogramm
- macht Reisen zu jeder Jahreszeit möglich (auch im Winter, an Weihnachten und zu Silvester)

Ein kurzer Auszug aus unserem Reiseprogramm:

- Bad Salzuflen, Bad Wörishofen, Bad Kissingen, Bad Zwischenahn, Bad Rothenfelde ...
- Timmendorfer Strand, Grömitz ...
- Gran Canaria (Spanien), Abano (Italien) ...

Ob Tagesreise oder Flusskreuzfahrt – erleben Sie schöne Urlaubstage mit DRK-Reisen.

Bestellen Sie jetzt den kostenlosen DRK-Reisekatalog!



Ihre persönlichen Ansprechpartner beraten Sie gerne:

Catherine Wagner / Alexander Hollan
☎ 0221- 54 87 323

